



jeden den v životě

S dulou k porodu

Jsou dvě hodiny ráno a mně zvoní telefon. Ruka mi vylítne, jako by věděla, že když mám dulí pohotovost, nesmí telefon zvonit déle než dvakrát. Klientka hlásí, že má kontrakce a ty jí nedají spát. Poslouchám její vyprávění, jak ji od večera pobolívá břicho, ale vlastně neví, zda je to Ono. Ptám se, jak často má kontrakce. Dozvídám se, že tak po deseti minutách. Následuje kontrolní otázka, zda neodtekla plodová voda. Když ne, domlouváme se, že si dá teplou vanu a zkusí se uvolnit. Klientka se na to těší a s ujištěním, že zavolá za hodinu nebo i dřív, kdyby se něco změnilo, pokládá telefon.

Dulí pohotovost držím od ukončeného 37. týdne těhotenství, mám u sebe stále mobil, auto a zařízené hlídání pro naše čtyři kluky.

Je po třetí hodině ranní a telefon se opět rozdrnčel. Klientka využila vanu s teplou vodou, kontrakce zesílily a jsou častější, pohyby miminka cítí. Ptám se, zda už chce jet do porodnice, nebo zda mám přijet. Už by raději jela do porodnice, tak vyrážíme. Vyběhnou z postele, rychle do koupelny, obléknout a můžu vyrazit.

Do porodnice v Podolí dorážím ve 3.45 hod. Ve čtvrtém patře jde klientka na vyšetření a my s budoucím tatínkem čekáme na chodbě. Manžel klientky je trochu nervózní, tak mu popisuj, co všechno se teď s jeho ženou děje, a tím nám to čekání celkem uběhne. A už nás volají, vstupujeme na sál číslo 4. Každá rodící žena má svůj přípravný pokoj, kde bude i rodit, a u toho WC i sprchu, což je příjemné.

Klientka je otevřená na 4 cm, a tak nás čeká 6 cm do otevření branky. Pustíme se do práce. Zkusíme sprchu, kde můžeme vyzkoušet sezení na míci, na porodní stoličce. Manžel drží sprchu na bříšku manželky a já masíruji její záda. Kontrakce zesílily, jsou častější a delší. Klientka zkouší různé polohy ve sprše - sezení, stání, klečení. Občas dorazí porodní asistentka, aby poslechla ozvy miminka. Pozorují, jak pomalinku přestává mluvit a při každé kontrakci se krásně ponořuje do svého porodu. Po hodině a půl se přesuneme na lůžko, kde se na boku klientka snaží prodýchat své kontrakce. Porodní asistentka rodící ženu příliš neruší, jen zkонтroluje

miminko. Usmějeme se na sebe, obě víme, že čas, který trávím s klientkou, je doba, kterou ona může věnovat další mamince na druhém sále. Je to tak, že já dělám svoji práci a porodní asistentka svoji a společně se výborně doplňujeme. Je v tom velký rozdíl, já mám jednu maminku za čtrnáct dní, ona pět maminek za den.

Je osm hodin, další vyšetření. Klientka se otevřela na 8 cm. Jde to velmi rychle, ale nesmíme nic uspěchat. Znovu jdeme do sprchy. Klečím pod bříškem klientky a sprchuji ji, držím ruku na jejích zádech. S budoucím tatínkem se dorozumíváme pohledem. Je čas dát si svačinu, napít se kávy. Mezitím se natáčí monitor, klientka sedí na balonu, ale už je to pro ni velmi náročné. Naštěstí je vše v pořádku a klientka může na kolena, je to poloha, která jí nejvíce vyhovuje. A už jen čekáme.

Po půl desáté se blíží ta chvíle zrození nového života a já jen přihlížím neuvěřitelné síle ženského těla. Tenhle okamžik mám z celého čekání nejraději. Zvoním na porodní asistentku. V naprosté tichosti si vše připraví, nechává klientku na kolenu a tří hluboká zatlačení a miminko je narozené. Posazuju klientku a porodní asistentku jí pod nohama podává miminko. Novopečení rodiče se mazlí s miminkem, já přihlížím a je mi krásně. Po patnácti minutách si pediatr bere miminko od maminky a chlapečka prohlédne. Tatínek na synka stále mluví a víta ho na svět. Mezitím maminka čeká na porovení placenty. Miminko jí pokládají na břícho a čekáme, až se mrňousek bude chtít přisát k prsu. Za pár chvil se to podaří a co nevidět je tady placenta. Kontrola paní doktorou, zda je po porodu vše v pořádku. Před kontrolou zabalí miminko a dají ho tatínkovi do náruče. Stále stojím u maminky, dám jí napít, otřu ji a odpovídám na otázky. Miminko pokládají do vyhřáté postýlky - což mi připadá škoda, protože nemůže být v náruči rodičů. Zůstáváme na pokoji sami. Po dvaceti minutách odcházíme a dále nerušíme novou rodinu, která se právě zrodila. ■

LUCIE KAŠOVÁ

Autorka je dula a laktační poradkyně - www.porodjinak.cz.



NAPIŠTE NÁM SVŮJ JEDEN DEN NA
JEDENDEN@RESPEKT.CZ