



## České duly o.s., Pod Ďáblem 936, Petrov 25281

IČO: 26559366, registrace u MV ČR, č.j.: VS/1-1/75507/09-R

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a.s.

kontakt: Bc. Klára Borůvková, tel: 603814396, mail: vzdelavani@mojedula.cz

Bc. Lucie Kašová, tel: 603534498, mail: info@mojedula.cz

[www.mojedula.cz](http://www.mojedula.cz)

V Praze, dne 12.9.2009

Vážený pane primáři, vážení lékaři,

vážená paní vrchní sestro, vážené porodní asistentky a sestry,

rády bychom Vás seznámily s nově vzniklým občanským sdružením České duly. Sdružuje aktivní duly, některé prošly vzděláváním v České asociaci dul, část v současné době prochází vzděláváním ve sdružení České duly. K oddělení od původní organizace (ČAD) nás vedly rozdílné postoje právě k náplni a podobě profese duly, potřeba užšího vymezení profesních kompetencí a limitů, odlišná míra respektu ke kompetencím klienta a jeho potřebám a potřeba širšího záběru v obsahu a rozsahu vzdělávání dul (včetně postgraduálního vzdělávání, recertifikace, supervize, apod.). Sdružení České duly zajišťuje v rámci ČR kvalifikované vzdělávání pro duly a zájemkyně o tuto profesi, usiluje o stále zvyšování kvality vzdělávání a práce dul v ČR, o dodržování etických i profesních standardů.

České duly by se při vstupu na Vaše pracoviště měly prokázat identifikační kartou, která Vás informuje o uděleném stupni akreditace. Přesné znění akreditačního řádu můžete najít na našem webu.

Základní priority České duly (podrobněji naleznete na [www.mojedula.cz](http://www.mojedula.cz)):

- hlavní kompetencí je pomáhat a provázet ženu na její individuální cestě k vlastnímu porodu v takové míře, na kterou je žena sama připravena, k takovému porodu, jaký si žena sama vybere a způsobem, na jakém se společně dohodnou (v míře stanovené společným kontraktem)
- nezasahuje do oblastí, které nejsou v její kompetenci, má kontakty na odborníky z oblastí pomáhajících profesí, kteří mohou ženu podpořit či ji pomoci v případě, že potřeby klientky již nespádají do kompetencí duly
- je vázána etickým kodexem sdružení České duly, má dobrou znalost hranic profese (s profesí České duly se neslučuje zasahování do kompetencí zdravotníků, provádění zdravotnických úkonů, hodnocení zdravotního stavu rodičky nebo průběhu porodu, posuzování vhodnosti lékařských zákroků a předávání informací vedoucích k informovanému souhlasu, Česká dula nevstupuje do vztahu mezi partnery, ani do vztahu mezi nastávajícími rodiči a zdravotníky)
- prochází řádným vzděláváním (3,5 letý výcvik, který sestává ze sebezkušenostní části, výukové části a supervidované praxe), pravidelnou supervizí a následným vzděláváním

Jsme přesvědčeny o tom, že role duly u porodu je naprosto odlišná od role zdravotnického personálu, a s prací porodních asistentek a lékařů se může velmi dobře a smysluplně doplňovat. Rády bychom zdůraznily, že České duly si nekladou za cíl bránit lékařským zákrokům, ale snaží se, aby pro



**České duly o.s., Pod Ďáblem 936, Petrov 25281**

IČO: 26559366, registrace u MV ČR, č.j.: VS/1-1/75507/09-R

Číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a.s.

kontakt: Bc. Klára Borůvková, tel: 603814396, mail: vzdelavani@mojedula.cz

Bc. Lucie Kašová, tel: 603534498, mail: info@mojedula.cz

[www.mojedula.cz](http://www.mojedula.cz)

matku i jejího partnera byl zážitek z porodu co nejpříjemnější, ať už porod z proběhne jakkoliv. Domníváme se také, že přítomnost duly právě i u komplikovaných porodů může být pro matku velkým přínosem, protože jí může pomoci lépe se s případnými komplikacemi a zákroky vyrovnat. Pokud se porod nakonec ubíral jiným směrem, než jak si původně matka přála, může dula rodiče pomoci zvládnout lépe zákroky, které jsou nepříjemné, snižuje svou přítomností strach a napětí, čímž nepřímo může ovlivnit výsledek porodu. Duly jsou v rámci svého vzdělávání připravovány na podporu žen v náročných situacích, jakými může být předčasný porod, porod mrtvého dítěte, přerušení těhotenství apod. České duly jsou připraveny i na doprovázení klientek, které ve své osobní historii prošly traumatickým zážitkem nebo mají specifické obtíže (např. depresivní či anxiózní epizody v osobní anamnéze apod.). České duly mohou v takových situacích klientku účinně podpořit (s využitím nástrojů krizové intervence) a nasměrovat ji k další adekvátní odborné pomoci (např. psychologické, psychoterapeutické, psychiatrické).

Na závěr bychom chtěly požádat o zvážení vybírání plateb od rodičů za přítomnost duly u porodu. V některých porodnicích je již dula vnímána a respektována jako profesionál a za její přítomnost porodnici rodiče žádný poplatek neplatí, za což jsme moc rády. Snažíme se, aby spolupráce mezi dulami a zdravotnickým personálem probíhala v atmosféře vzájemného profesního respektu. Domníváme se, že v takovém případě mohou duly přispět ke zdárnému průběhu porodu.

Budeme rády za Vaše názory či podněty a těšíme se na vzájemnou spolupráci.

Bc. Klára Borůvková, Bc. Lucie Kašová, Petra Malá,

Mgr. Kateřina Skočdoplová, Ing. Ivana Weissová

členky výkonného výboru České duly o.s.