



Martina Malá
vedoucí zlínské
MF DNES

Nejdražší porod je ve Zlíně, za doprovod se ale platí všude

MF DNES **srovnala kvalitu**

Valašskomeziříčská nemocnice

1. Kurzy nabízí pravidelně, cena je 400 korun.
2. Nastávající maminky si mohou porodnici prohlédnout bezplatně.
3. Epidurální analgezií nenabízejí, ale pokud si ji rodička vyžádá, dostane ji. Mají sprchy, relaxačních pomůcky, pustí oblíbenou muziku. Nemají vany.
4. Porody do vody neumožňují, polohu si žena může zvolit. Vleže, pololeže či polosedě, na porodní stoličce, na porodním vaku, vkleče, vestoje nebo v polodřepu.
5. Cena za doprovod je 500 korun.
6. Jeden jednolůžkový pokoj je nadstandardní, má televizi, ledničku a maminky v něm mohou být i s partnerem. Je za 500 korun.
7. Návštěvy jsou dovoleny od 14.30 do 19.00.
8. Dudlík si může maminka přinést, jestli ho dítěti dá, je jen na ní. Nabízejí čaje a homeopatika.
9. Slibují příjemné rodinné prostředí, vstřícnost a maximální ochotu kvalitního personálu.

Vsetínská nemocnice

1. Předporodní kurz stojí 700 korun. Peníze investují do nového zařízení pro porodnici.
2. Oddělení si mohou nastávající maminky prohlédnout v rámci kurzů nebo individuálně.
3. Epidurální analgezie je zdarma. Pustí oblíbenou hudbu, nabídnou porodní vanu, sprchy, ribstoly a další pomůcky.
4. V polosedě, ve dřepu s oporou partnera, na všech čtyřech, ale také vleže na boku.
5. Za doprovod u porodu účtují 500 korun.
6. Nadstandardní pokoj nemají.
7. Návštěvy přes den a mimo epidemie neomezují. Příchodí musí respektovat provoz oddělení, intimitu a přání dalších maminek.
8. 97 % novorozěnat odchází plně kojených, necelé procento nekojených. Dudlíky nemají.
9. Nabízejí kvalitní lékařskou i ošetrovatelskou péči, příjemné a moderní prostředí. Respektují porodní plány.

Zlínská nemocnice

1. Předporodní kurzy nabízejí, porodní asistentky je vedou soukromě.
2. Prohlídky jsou každé úterý ve 13 hodin, cena je 190 korun.
3. Sprcha, masážní vana, porodní vak, žebříky nebo masáže. Aromaterapie, muzikoterapie. Epidurální analgezie je bezplatná.
4. Žena může родit vsedě, na boku, vestoje. Možností je víc, včetně porodu do vody.
5. Partner nesmí být pod vlivem drog nebo alkoholu a nesmí být agresivní. Zaplatí 510 korun.
6. Maminka může mít samostatný pokoj. Zaplatí 580 korun za den.
7. Návštěvy jsou denně od 14 do 16 hodin. Na nadstandardních pokojích průběžně, maximálně však do 18 hodin. Návštěvy dětí do 10 let nedoporučují.
8. Novorozence přiloží k prsu matky hned po porodu. Nabídnou i homeopatika. Dudlík ne.
9. Výhodou zlínské nemocnice je špičkové perinatologické centrum.

FAKTA

Kde poradí

Porodnice

Ve Zlínském kraji se nachází pět porodnic, které jsou součástí nemocnic.

Kroměříž

adresa: Havlíčkova 660
web: www.nem-km.cz
telefon: 573 322 111 (ústředna)

Uherské Hradiště

adresa: J. E. Purkyně 365
web: www.nspuh.cz
telefon: 732 569 415

Valašské Meziříčí

adresa: U Nemocnice 980
web: www.nemvalmez.cz
telefon: 571 758 111

Vsetín

adresa: Nemocniční 955
web: www.nemocnice-vs.cz
telefon: 571 490 111

Zlín

adresa: Havlíčkovo nábřeží 600
web: www.kntb.cz
telefon: 577 551 111

Dulý

V kraji jich pracuje nejméně pět.

Jana Vašková

Rožnov pod Radhoštěm
telefon: 777 314 305
e-mail: janavaskova@email.cz
web: www.mojedula.cz

MUDr. Vladimíra Obdržálková

Uherské Hradiště
telefon: 777 874 338
e-mail: obajka@post.cz
web: www.sige.wbs.cz, www.duly.eu

Šárka Parkánová

Otrokovice
telefon: 603 288 909
e-mail: s.parkanova@seznam.cz
web: www.duly.eu

Štěpánka Valešová

Vsetín
telefon: 776 834 861, 571 414 942
e-mail:

stepanka.valesova@seznam.cz
web: www.duly.eu

Lenka Vrlová, DIS.

Zlín
telefon: 776 554 575
e-mail: maliienka@centrum.cz
web: www.duly.eu

Radí těhotným, jak zvládnout porod

Jana Vašková pracuje jako dula. Pomáhá ženám užít si těhotenství nebo radí, jak správně kojit

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM (ppr) Vystudovala střední ekonomickou školu, ale práce asistentky šéfků ji nebavila dlouho. Po narození druhého dítěte se rozhodla změnit profesi. Dnes má Jana Vašková tři děti a pracuje jako dula.

Je to označení pro – obvykle – ženu, která nastávajícím maminkám pomáhá užít si těhotenství, připravit se na porod a úspěšně ho zvládnout. Učí je i správně a bezbolestně kojit nebo pečovat o novorozence.

Kdo by ale čekal aktivistku, bojující za domácí porody, byl by zklamán. „Nejsem proti. Ale sama bych žádná ze svých tří dětí doma

rodit nechtěla,“ usmívá se. Porod doma podle ní většinou volí ženy, které špatně snášejí nemocniční prostředí. To se ale v posledních letech hodně změnilo k lepšímu.

„Porodnice jsou útulnější, nabízejí spoustu relaxačních pomůcek. Žena si může vybrat, kdo ji bude doprovázet. I péče je lepší,“ tvrdí Vašková.

Pokud se těhotná žena rozhodne využít služeb duly, musí počítat s tím, že jde o placenou funkci. Zdravotní pojišťovny na ni nepřispívají. Výhodou naopak je, že se dula u porodu věnuje výhradně mamince, kterou doprovází.

„Málokdy se stane, že by rodila

jen jedna žena. Většinou mají asistentky na starosti víc rodiček najednou. Dula pracuje jen s jednou, případně s jejím doprovodem,“ vysvětlila.

U většiny porodů, u kterých Vašková asistovala, byl i partner. „I ten potřebuje poradit, jak se zapojit. Navedu ho, jak může své ženě pomoci, on se pak cítí lépe, potřebněji,“ usmívá se Vašková.

Do budoucna plánuje svoje služby rozšířit. „Chci umožnit setkávání žen v šestinedělí. V té době jsou často odtržené od okolního světa, přitom potřebují mluvit o svých zážitcích, mají spoustu otázek, chtějí praktické rady,“ nastínila.