Porodnictví se mění celosvětově i u nás, budoucí maminky se již nechtějí jen bezmocně svěřit do rukou lékařů, chtějí si vybrat polohu a sestavit si svůj porodní plán. V těhotenství často vyhledávají porodní asistentku či dulu, která jim pomůže tímto obdobím projít s větším klidem, pečlivě si vybírají také porodnici. Není výjimkou, že maminky dojíždějí i do vzdáleného zařízení tak, aby porod proběhl podle jejich představ.

Domácí porod. Ano, nebo ne?

Karvinsko – Domácí porody jsou u nás velmi ožehavé téma. Jedni zdůrazňují příznivý vliv známého prostředí a především navrácení plné zodpovědnosti a možnosti rozhodovat matkám.

Odpůrci pak poukazují na možná rizika a neschopnost rychlého zásahu při komplikacích. „Domácí porod je něco, co nejsem schopen akceptovat ani pochopit," říká primář gynekologicko-porodnického oddělení karvinské nemocnice Petr Fiala. Zastánci domácích porodů argumentují především tím, že žena má právo rozhodovat, kde chce porodit. „Ženy doma rodily, rodí a rodit budou, tady je jen otázka, zda jim stát bude poskytovat péči, nebo spíš házet klacky pod nohy. Zda ty porody budou asistované, nebo ne," říká dula Jana Čurdová.

Od dubna 2012 je v platnosti zákon, který hrozí pokutami a zákazem činnosti porodním asistentkám, které budou pracovat bez potřebných povolení. „Toto povolení ale nemá žádná asistentka v České republice. Což vede k tomu, že u domácích porodů asistují laici. To považuji za velmi nebezpečný jev," dodala havířovská dula Anna Kohutová.

I proto u nás trend domácích porodů není ještě tak výrazný jako třeba v Anglii. „Nemyslím si, že k nám jen tak přijde. V nejbližší deseti letech určitě ne. To musí b zažito i v té mentalitě lidí, u nás zažito to, že porod musí vždy d padnout dobře. V té Anglii to t není, tam má velký vliv církv a když se stane nějaký problém porodu doma, tak si jsou schop říct, mělo to tak být. U nás ne. U n všichni vyžadují nekomplikova porod," uzavřel primář Fiala.

Žena by měla mít možnost volby, shodují se duly

Karvinsko – Dula je průvodkyně žen v době těhotenství, porodu a šestinedělí. Zpravidla se jedná o vystudované porodní asistentky, které prošly speciálním školením. „Dula je psychickou podporou pro rodičku i partnera, je-li u porodu. Může klientky doprovodit i u císařského řezu, kde pomáhá s podporou rané vazby," vysvětlila dula Dagmar Hricová.

K práci duly také patří podat rodičce co nejvíce potřebných informací. „Nejvíc potřebují získat informace, aby se na porod dobře připravily, začaly věřit svému tělu, svému dítěti, svým schopnostem hezky porodit," prozrazuje Jana Čurdová, další z dul působících také v našem regionu.

Poradenství pak může být rozšířeno i o oblast zdraví ženy a o oblast péče o dítě. „Je to vždy o vzájemné komunikaci, spolupráci a oboustranném respektu. Role duly není bojovat za matku a vše za ni vyřídit. Naopak, podpořit její vlastní kompetence a vlastní ro hodnutí," dodává Hricová.

DAGMAR HRICOVÁ asistovala již zhruba u stovky porodů. Foto: archiv DH

Petr Fiala, primář gynekologicko-porodnického oddělení v nemocnici v Karviné-Ráji, říká:

Rodičkám je třeba vycházet maximálně vstříc

Jaké možnosti karvinská porodnice rodičkám nabízí?

Vycházíme vstříc v podstatě ve všem, co si rodička přeje, akceptujeme jejich porodní plány. Partner může být s rodičkou od jejího vstupu do nemocnice, až do propuštění, kdykoli může přijít, může tady spát, být u porodu. Přijde mi nesmyslné, aby se staral o maminku celé těhotenství a během porodu jsme ho odtrhli. Taky pokud tatínek chce, může si novorozence vzít, dát si ho na břicho, fixuje se s ním. Může s ní být i její porodní asistentka nebo dula. Akceptujeme jakékoli přání, co se týká pohodlí, jsme schopni poskytnout masážní vanu před porodem, ovšem jen do doby porodu, na porod do vody nemáme podmínky.

Udály se za poslední roky změny kromě samotného porodu také, co se týče raného kontaktu matky s dítětem, tedy kontaktu bezprostředně po porodu?

Udály se dost velké změny, já dělám v porodnici od roku 1991, tehdy se uznávalo pouze lékařské vedení porodu, v dnešní době si rodička sama rozhoduje o tom, jak bude probíhat péče o dítě, pokud má zájem, hned po porodu se dítě přikládá na bříško maminky, kojí se. Jestli chce střih pupeční šňůry, přestřihneme ji, jestli ji chce nechat dotepat, necháme ji. Samozřejmě v případě, že je všechno bez komplikací, když nějaké jsou, musíme je řešit.

Jaká je vaše vize do budoucnosti, jaké změny by tady porodnice potřebovala?

Porodnice potřebuje to, aby tyto mé myšlenky akceptoval veškerý personál. Akceptuje to tak z 80, 90 procent. Máme tady porodní asistentky, které jsou ještě trochu, když to tak řeknu, odtažité.

Jak se stavíte k tomu, když chce rodička císařský řez jen proto, že se bojí, a není k tomu žádný lékař ský důvod?

Pak je třeba si s tou rodičk sednout, vysvětlit jí všechna p a proti. Já osobně jsem zastá cem přirozených porodů, ale p kud je u té rodičky panický stra z porodu, nezvládne ten poro tak stejně to asi skončí cís ským řezem. Ale snažím se s r dičkou pracovat a vysvětlit jí, ten přirozený porod je lepší pro a především pro to dítě.

Stránku připrav Michaela Zorman